

はじめての方はまずは初回相談をご予約ください。
 セミナー見学も可能です♪
 セミナーは各回4～8名で、カウンセラーを通しての予約制です。

12月 セミナースケジュール

ふくやま地域若者サポートステーション
 福山市西町1-1-1 エフピコRiM9F
 TEL 084-959-2348
<https://fukuyama-sapo.org>



日	月	火	水	木	金	土				
<ホンキの就職4Days> 12/5(水)、7(金)、11(火)、14(金) ※4日間全てに参加できること 「年末にはスタートを切りたい!」 「年が明けるまでには決めておきたい!」と考えているあなたにピッタリ!!						1				
<プログラミング体験 無料オンライン講座>【主催:若者TECHプロジェクト事務局】 12/6(木) 14:00~16:00 ※先着4名程度 プログラミングやIT業界で働くことに関心はあるけど、 なかなか学ぶきっかけのないプログラミング未経験者の若者対象!										
2	3	4	5	6	7	8				
	10:30~12:30 【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げよう	14:30~16:30 【C】 応募の練習 電話・書類の応募シ ミュレーション	10:30~12:30 【B】 自己理解を深める(価 値観を見つける)	【相談のみ】 自習交流休み	10:15~16:50、9FスタジオB 【特別】 ホンキの就職4 Days	10:30~12:30 【A】 アセッション(前半) 自分も相手も大切にす るコミュニケーション	14:00~16:00 【特別】 プログラミング体験 無料オンライン講座	10:30~16:50、7FセミナールームB 【特別】 ホンキの就職4 Days	12月は 第3土曜	
9	10	11	12	13	14	15				
	10:30~12:30 【A】 認知療法(後半) 行動で試してみよう	14:00~15:00 セミナー ガイダンス	10:30~16:50、7FセミナールームA 【特別】 ホンキの就職4 Days	10:30~12:30 【B】 MOS資格を取ろう Excelガイダンス	14:30~16:30 適職診断Day ※要予約	10:30~12:30 【A】 アセッション(後半) 気持ちをうまく伝える	14:30~16:30 【B】★ 目標マップを作ろう (前半)	10:30~16:50、9FスタジオB 【特別】 ホンキの就職4 Days	サポステ 卒業生 交流会 13:30~ 15:30	
16	17	18	19	20	21	22				
	10:30~12:30 【A】 社会人としての心構え	14:30~16:30 【C】 仕事の基礎①指示とホ ウレンソウ	10:30~12:30 【B】★ 自己理解を深める(ラ イフラインチャート)	【相談のみ】 自習交流休み	10:30~12:30 【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(前半)	10:30~12:30 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチワー クショップを含む	14:30~16:30 【B】★ 目標マップを作ろう (後半)	11:00~12:00 セミナー ガイダンス	14:30~16:30 【C】 仕事の基礎② 仕事の段取り	
23	24	25	26	27	28	29				
天皇誕生日	振替休日	10:30~12:30 【B】 知っておきたい 労働知識	【相談のみ】 自習交流休み	10:30~12:30 【A】 自信回復・自分らしさ を発見しよう(後半)	14:30~16:30 【B】 自己理解を深める(強 みを見つける) ※仕事力発見ワー クショップを含む	10:30~12:30 【A】★ 経済的自立 シミュレーション	14:30~16:30 適職診断Day ※要予約	【相談のみ】 自習交流休み	【相談のみ】 自習交流休み	年末休み
30	31	<年末休み> 12/29(土)~12/31(月)				<年始休み> 1/1(火)~1/6(日) ※年明けの開所は1/7(月) 10:00~				
【セミナー】(午前)10:30~12:30、(午後)14:30~16:30 【自習・交流スペース】水~金12:30~14:30(月・火はセミナー受講・予約相談のみ) 【事前課題】★印がついているものは、事前課題のあるセミナーです。該当するセミナー受講前日までに、 課題の「確認」と「実施」をお願いします。 ※事前課題はサポステ内のラックに常設しています。						【ハローワーク出張相談】 12月の予定は下記の通りです。(※要予約) ・HW福山 12/11、25 13:00~15:00(第2・第4火曜) ・HW三原 12/19 10:00~12:00(第3水曜) ・HW尾道 12/19 14:00~17:00(第3水曜) ・HW府中 12/27 10:00~12:00(第4木曜)				

月~金 【開所時間】10:00~18:00
 水~金【自習&交流】12:30~14:30

第3土曜 【開所時間】13:00~17:00
 【自習&交流】13:00~17:00

土日、祝日
 その他 お休み