

はじめの方にはまずは初回相談をご予約ください。
 セミナー見学も可能です♪
 セミナーは各回4～8名で、カウンセラーを通しての予約制です。

11月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
 福山市西町1-1-1 エフビコRiM9F
 TEL 084-959-2348
<https://fukuyama-sapo.org>



日	月	火	水	木	金	土				
【お知らせ】 『ホンキの就職4Days』を12月に開催予定！ 事前説明会は11/20 14:30～				1 10:30～12:30 【A】 社会人としての心構え	2 14:30～16:30 【C】★ 応募書類の書き方 (志望動機)	3 文化の日				
4	5 10:30～12:30 【A】 アセッション(前半) 自分も相手も大切に するコミュニケーション	【相談のみ】 自習交流休み	6 11:00～12:00 セミナー ガイダンス	【相談のみ】 自習交流休み	7 10:30～12:30 【B】★ 自己理解を深める (ライフロール)	14:30～16:30 【A】 自信回復・自分らしさを 発見しよう(前半)	8 10:30～12:30 【B】 自己理解を深める (価値観を見つける)	14:30～16:30 【C】 応募の練習 電話・書類の応募 シミュレーション	9 10:30～12:30 14:30～16:30	10 サポステ 卒業生 交流会 13:30～ 15:30
11	12 10:30～12:30 【A】 アセッション(後半) 気持ちをうまく伝える	【相談のみ】 自習交流休み	13 10:30～12:30 【B】 MOS資格を取るう Wordガイダンス	【相談のみ】 自習交流休み	14 10:30～12:30 【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見ワーク ショップを含む	14:30～16:30 【A】 自信回復・自分らしさを 発見しよう(後半)	15 10:30～12:30 【C】 仕事の基礎の指示 とハウレンソウ	14:30～16:30 適職診断Day ※要予約	16 お休み	17
18	19 11:00～12:00 セミナー ガイダンス	【相談のみ】 自習交流休み	20 10:30～12:30 【A】 自己理解を深める (ハピキャリ)	14:30～15:30 ホンキの就職 事前説明会	21 10:30～12:30 【B】 知っておきたい 労働知識	14:30～16:30 【A】 悩みを共有してみよう (匿名式)	22 10:30～12:30 【C】 働ける心を作る	14:30～16:30 【B】★ 目標マップを作る う(前半)	23 勤労感謝の日	24
25	26 お休み	27 お休み	28 10:30～12:30 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップを 含む	14:30～16:30 【C】 仕事の基礎② 仕事の段取り	29 10:30～12:30 【A】 職業理解を深める	14:30～16:30 【B】★ 目標マップを作る う(後半)	30 10:30～12:30 【A】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎 知識	14:30～16:30 適職診断Day ※要予約		
【セミナー】(午前) 10:30～12:30、(午後) 14:30～16:30				【ハローワーク出張相談】						
【自習・交流スペース】水～金12:30～14:30(月・火はセミナー受講・予約相談のみ)				11月の予定は下記の通りです。(※要予約)						
【事前課題】★印がついているセミナーは、事前課題があります。 ※事前課題はサポステ内のラックに常設。該当するセミナー受講前日までに、課題の「確認」と「実施」をお願いします。				・HW福山 11/13 13:00～15:00(第2・第4火曜) ・HW三原 11/21 10:00～12:00(第3水曜) ・HW尾道 11/21 14:00～17:00(第3水曜) ・HW府中 11/22 10:00～12:00(第4木曜)						

月～金	【開所時間】 10:00～18:00 水～金【自習&交流】 12:30～14:30
-----	--

第2土曜	【開所時間】 13:00～17:00 【自習&交流】 13:00～17:00
------	---

土日、祝日 その他	お休み
--------------	-----