



はじめての方はまずは初回相談をご予約ください。
 セミナー見学も可能です
 セミナーは各回4～8名で、カウンセラーを通しての予約制です。

9月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

日	月		火		水		木		金		土	
2	3		4		5		6		7		8	
	10:30～12:30 【A】 アージュ(前半) 自分も相手も大切に するコミュニケーション	14:30～16:30	10:30～12:30 【A】 応募先選択前に！就 活の流れと基礎知 識	【相談のみ】 自習交流休み	お休み ※RiM全館休館の為		10:30～12:30 【B】 MOS資格を取るう Wordガイド	14:30～16:30	10:30～12:30	14:30～16:30 【C】★ 応募書類の書き方 (志望動機)	紙面の都合上、 ここが第2土曜です。	
9	10		11		12		13		14		15	
	10:30～12:30 【A】 アージュ(後半) 気持ちをうまく伝 える	14:30～16:30	11:00～12:00 セミナー ガイド	14:30～16:30 【A】 社会人としての心 構え	10:30～12:30 【B】★ 自己理解を深める (ライフロール)	14:30～16:30	10:30～12:30 【B】 自己理解を深める (価値観を見つ ける)	14:30～16:30	10:30～12:30 【C】 面接練習(前半) 身だしなみ・受 付・入退室 ※スーツ着用	14:30～16:30 【C】★ 面接練習(後半) 話し方・質疑応答 ※スーツ着用	今月は第4土曜です。 ご注意ください。	
16	17		18		19		20		21		22	
	敬老の日		10:30～12:30 【C】 働ける心を作る	【相談のみ】 自習交流休み	10:30～12:30 【B】 知っておきたい 労働知識	14:30～16:30 【A】 自信回復・自分 らしさを発見しよう (前半)	10:30～12:30 【C】 仕事の基礎の指示 とホウレンソウ	14:30～16:30 適職診断Day ※要予約	10:30～12:30 【C】 応募の練習 電話・書類の応募 シミュレーション	14:30～16:30 【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見ワ ークショップを含む	【特別】 メンタル ヘルス セミナー 13:00～ 15:00	サポステ 卒業生 交流会 15:00～ 16:00
23	24		25		26		27		28		29	
	秋分の日 振替休日		11:00～12:00 セミナー ガイド	14:30～16:30 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップを 含む	10:30～12:30 【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)	14:30～16:30 【A】 自信回復・自分 らしさを発見しよう (後半)	10:30～12:30	14:30～16:30 【B】 職業理解を深める	10:30～12:30 適職診断Day ※要予約	14:30～16:30 【C】 仕事の基礎② 仕事の段取り		
30	<p>【特別】※下記はそれぞれ申し込みが必要です。</p> <p>☆セミナー 臨床心理士によるメンタルヘルスセミナー（福山市開催、一般参加可） 9/22（土）13：00～15：00 エフピコRiM7階</p> <p>☆ボランティア 射的コーナー（事前準備、子どもたちの補助・誘導等） 9/30（日）10：00～16：00 エフピコRiM6階 ※時間は部分的にでも構いません。</p>											
	<p>【特別】 ボランティア 10:00～ 16:00</p>						<p>【適職診断Day】 9/20（木）14：30～16：30、 9/28（金）10：30～12：30 ※ご予約状況により、時間を変更する場合があります。 お気軽にお電話、またはwebサイトよりお問い合わせください。 もちろん、ご予約いただいた相談時にお声かけいただいても結構です。</p>					
<p>【セミナー】（午前）10:30～12:30、（午後）14:30～16:30</p> <p>【自習・交流スペース】水～金12:30～14:30（月・火はセミナー受講・予約相談のみ）</p> <p>【事前課題】★印がついているものは、事前課題のあるセミナーです。該当するセミナー受講前日までに、 課題の「確認」と「実施」をお願いします。 ※事前課題はサポステ内のラックに常設しています。</p>							<p>【ハローワーク出張相談】 9月の予定は下記の通りです。（※要予約）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・HW福山 9/11、25 13：00～15：00（第2・第4火曜） ・HW三原 9/19 10：00～12：00（第3水曜） ・HW尾道 9/19 14：00～17：00（第3水曜） ・HW府中 9/27 10：00～12：00（第4木曜） 					

月～金 【開所時間】10:00～18:00
 水～金【自習&交流】12:30～14:30

第4土曜 【開所時間】13:00～17:00
 【自習&交流】13:00～17:00

土日、祝日
 その他 お休み