

はじめての方はまずは初回相談を電話またはWebサイトよりご予約ください。
 セミナー見学も可能です。
 セミナーは各回3～8名で、カウンセラーを通しての予約制です。
 まずは相談・キャリアカウンセリングを予約してください。

8月 セミナースケジュール

ふくやま地域若者サポートステーション
 福山市西町1-1-1 エフピコRiM9F
 TEL 084-959-2348
<http://fukuyama-sapo.org>



※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土				
			1	2	3	4				
			10:30~12:30	14:30~16:30	10:30~12:30	14:30~16:30	10:30~17:00			
				【A】 自信回復・自分らしさを発見しよう(前半)			【特別】 ホンキの就職4 Days 4日目 ※スーツ着用			
5	6	7	8	9	10	11				
	11:00~12:00	【相談のみ】 自習交流休み	10:30~12:30	【相談のみ】 自習交流休み	10:30~12:30	14:30~16:30	10:30~12:30	14:30~16:30	山の日	
	セミナー ガイダンス		【A】★ 経済的自立 シミュレーション		【A】 自信回復・自分らしさを発見しよう(後半)	【B】 自己理解を深める (価値観を見つける)	【C】 働ける心を作る	【C】★ 応募書類の書き方 (志望動機)		
12	13	14	15	16	17	18				
	お盆休み(8/13~15)			10:30~12:30	14:30~16:30	10:30~12:30	14:30~16:30	サポステ 卒業生 交流会 13:30~ 15:30		
				【B】 MOS資格を取ろう Excelガイダンス		【C】 仕事の基礎①指示 とハウレンソウ	【B】★ 自己理解を深める (ライフライン チャート)			
19	20	21	22	23	24	25				
	11:00~12:00	14:30~16:30	10:30~12:30	【相談のみ】 自習交流休み	10:30~12:30	14:30~16:30	10:30~12:30	14:30~16:30		
	セミナー ガイダンス	【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げよう	【A】★ 自己理解を深める (キャリアストーリー)		【A】 社会人としての心 構え		【B】 知っておきたい 労働知識	【C】 応募の練習 電話・書類の応募 シミュレーション		【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見ワー クショップを含む
26	27	28	29	30	31					
	【相談のみ】 自習交流休み	14:30~16:30	【相談のみ】 自習交流休み	14:30~16:30	10:30~12:30	14:30~16:30	10:30~12:30	13:30~16:30	10:30~12:30	14:30~16:30
		【A】 認知療法(後半) 行動で試してみよう		【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップを 含む		【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)		【特別】 ホンキの就職1 day	【C】 仕事の基礎② 仕事の段取り	【B】 職業理解を深める

【セミナー】(午前) 10:30~12:30、(午後) 14:30~16:30

【自習・交流スペース】水~金12:30~14:30(月・火はセミナー受講・予約相談のみ)

【事前課題】★印がついているものは、事前課題のあるセミナーです。該当するセミナー受講前日までに、課題の「確認」と「実施」をお願いします。 ※事前課題はサポステ内のラックに常設しています。

【ハローワーク出張相談】

8月の予定は下記の通りです。(※要予約)

- ・HW福山 8/28 13:00~15:00(第4火曜)
- ・HW府中 8/23 10:00~12:00(第4木曜)

※8月の第2火曜の福山、第3水曜の三原・尾道の出張相談はお休みです。

月~金	【開所時間】 10:00~18:00 水~金【自習&交流】 12:30~14:30
-----	--

第3土曜	【開所時間】 13:00~17:00 【自習&交流】 13:00~17:00
------	---

土日、祝日 その他	お休み
--------------	-----