2026年10月29日発行

＜初めての方＞　まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

＜各セミナー＞　カウンセラーを通しての**予約制。見学可♪**

11月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
（15～49歳の若者就労支援）
福山市霞町1-8-15　霞町ビル2階
TEL）084-959-2348
WEB）https://fukuyama-sapo.org

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	相談のみ / 相談のみ	文化の日	相談のみ / 相談のみ	お休み（スタッフ不在）	相談のみ / 相談のみ	
8	9	10	11	12	13	14
	相談のみ / 13:00～15:00 適職診断Day ※要予約	相談のみ / 13:00～15:00 図書館ボランティア（※サポステ12:45集合）	相談のみ / 相談のみ	相談のみ / 相談のみ	10:00～12:00 働く一歩の「短期バイト」＋バイトの履歴書作成 / 相談のみ	12:30～15:30 【出張相談】35歳～中高年世代合同企業説明会（ビッグローズ）
15	16	17	18	19	20	21
	相談のみ / 相談のみ	相談のみ / 相談のみ	10:00～12:00 認知行動療法～自分の考え方のクセを知ろう～ / 相談のみ	相談のみ / 相談のみ	相談のみ /	
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日	相談のみ / 相談のみ	相談のみ / 13:00～15:00 適職診断Day ※要予約	相談のみ / 13:30～15:30 行く前シミュレーション ～ボランティアや職場見学準備することを見える化～	相談のみ / 13:30～15:30 【特別講座】求人票の見方＋仕事につながる作業体験	
29	30					
	相談のみ / 13:30～15:30 PC講座 ～就活とAI～					

【相談・キャリアカウンセリング】 **月～金、10:00～17:00** **※要予約、オンライン相談**も随時受付中！

【セミナー】 **（午前）10:00～12:00、（午後）13:30～15:30**

※予約が最小遂行人数未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【ボランティア】 それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。　【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】の予定は下記の通りです。

※要予約（新規の方はハローワーク各所へご予約ください）

・ハローワーク福山（084-923-8609）	第2・4火曜日	13:00～15:00
・ハローワーク尾道（0848-23-8609）	第2水曜日	13:00～15:00
・ハローワーク三原（0848-64-8609）	第3水曜日	10:00～12:00
・ハローワーク府中（0847-43-8609）	第3金曜日	10:00～12:00