

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪

8月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
(15～49歳の若者就労支援)
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月		火		水		木		金		土
2	3		4		5		6		7		8
		14:00～16:00						13:30～15:30			
	相談のみ	企業内 ボランティア① (製造軽作業) ※翌週のふりかえり 参加必須	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	履歴書の書き方 の基本	相談のみ	相談のみ	
9	10		11		12		13		14		15
		13:30～14:30				13:00～15:00					
	相談のみ	企業内 ボランティア ふりかえり② (製造軽作業)	山の日		相談のみ	適職診断Day ※要予約	盆休み				
16	17		18		19		20		21		22
		13:30～14:30				13:30～15:30					
	相談のみ	サポステ 利用ガイダンス	相談のみ	相談のみ	相談のみ	メンタルヘルス 整える呼吸法	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	
23	24		25		26		27		28		29
		13:00～15:00		13:30～15:30		13:30～15:30					
	相談のみ	適職診断Day ※要予約	相談のみ	自分らしさ発見	相談のみ	アルバイトの 面接あるある	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	
30	31										
		13:30～15:30									
	相談のみ	PC講座 (word基礎)									

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】(午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が最小遂行人数未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【ボランティア】それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】の予定は下記の通りです。

※要予約 (新規の方はハローワーク各所へご予約ください)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 第2・4火曜日 13:00～15:00 ※8/11(火)なし

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 第2水曜日 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 第3水曜日 10:00～12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 第3金曜日 10:00～12:00