

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪

7月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
(15～49歳の若者就労支援)
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月		火		水		木		金		土
					1		2		3		4
							13:30～15:30				
					相談のみ	相談のみ	相談のみ	自分の興味のある 仕事を知ろう (ハビキヤリ)	相談のみ	相談のみ	
5	6		7		8		9		10		11
				13:30～15:30							
	相談のみ	相談のみ	相談のみ	【職業人講話】 「はかるとつくる」 の魅力 気になるものを 測ってみよう！	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	
12	13		14		15		16		17		18
		13:30～14:30		13:00～15:00	10:00～12:00	13:00～15:00					
	相談のみ	サポステ 利用ガイダンス	相談のみ	図書館 ボランティア (※サポステ 12:45集合)	自分に合った 仕事の選び方	適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	
19	20		21		22		23		24		25
	海の日						13:30～15:30				
			相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	仕事の探し方 を知る	相談のみ	相談のみ	
26	27		28		29		30		31		
		13:30～15:30		13:00～15:00			10:00～12:00				
	相談のみ	PC講座 (Excel基礎)	相談のみ	適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ	認知行動療法 ～自分の考え方の クセを知ろう～	相談のみ	相談のみ	相談のみ	

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】(午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が最小遂行人数未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【ボランティア】それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】の予定は下記の通りです。

※要予約 (新規の方はハローワーク各所へご予約ください)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 第2・4火曜日 13:00～15:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 第2水曜日 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 第3水曜日 10:00～12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 第3金曜日 10:00～12:00