

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪

3月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
(15~49歳の若者就労支援)
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	13:30~14:30	※14:30~16:30		13:30~15:30		
	相談のみ	サポステ 利用ガイダンス	相談のみ	適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ
8	9	10	11	12	13	14
		13:00~15:00				
	相談のみ	相談のみ	相談のみ	図書館 ボランティア (※サポステ 12:45集合)	相談のみ	相談のみ
15	16	17	18	19	20	21
	13:30~15:30	13:00~15:00		10:00~11:30		
	相談のみ	就活の流れと 基礎知識	相談のみ	適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ
22	23	24	25	26	27	28
	13:30~15:30		13:30~15:30	13:30~15:30		
	相談のみ	自分の興味のある 仕事を知らう (ハビキャリア)	相談のみ	相談のみ	認知行動療法 ~自分の考え方の クセを知らう~	相談のみ
29	30	31				
	13:30~14:30					
	相談のみ	サポステ 利用ガイダンス	相談のみ	相談のみ		

【相談・キャリアカウンセリング】 月~金、10:00~17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】(午前)10:00~12:00、(午後)13:30~15:30

※予約が最小遂行人数未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【ボランティア】それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 第2・4火曜日 13:00~15:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 第2水曜日 13:00~15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 第3水曜日 10:00~12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 第3金曜日 10:00~12:00