

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。  
サボステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪

## 2月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション  
(15～49歳の若者就労支援)  
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階  
TEL)084-959-2348  
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月		火		水		木		金		土
1	2		3		4		5		6		7
							13:30～15:30		10:00～12:00		
	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	行く前 シミュレーション 行く前～帰宅まで！ 気になることを全部見える化	適職診断Day ※要予約	相談のみ	
8	9		10		11		12		13		14
	13:30～15:30		13:30～15:30								13:30～16:00
	相談のみ	サボステ 利用ガイダンス	相談のみ	【出張相談】 35歳～ミドル世代 就職フェア (まなびの館ローズコム)			相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	～福山市主催 ふらっと女子会～ サボステも参加！
15	16		17		18		19		20		21
	13:30～15:30		13:00～15:00				10:00～11:30				
	相談のみ	サボステ 利用ガイダンス	相談のみ	適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ	社協 ボランティア (チラシ封入)	相談のみ	相談のみ	相談のみ	
22	23		24		25		26		27		28
							13:00～15:00		13:30～15:30		
			相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	食糧支援 ボランティア	相談のみ	認知行動療法 ～自分の考え方 のクセを知ろう～ ※卒業生参加OK	

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が最小遂行人数未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【ボランティア】 それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサボステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	第2・4火曜日 13:00～15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	第2水曜日 13:00～15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	第3水曜日 10:00～12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	第3金曜日 10:00～12:00