

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪

1月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
(15～49歳の若者就労支援)
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土				
				1	2	3				
年始休み 1/5(月)から開所します										
4	5	6	7	8	9	10				
	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ				
11	12	13	14	15	16	17				
		相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ				
18	19	20	21	22	23	24				
	相談のみ	13:30～15:30 仕事理解と 仕事さがし	相談のみ	13:30～15:30 染め体験 (染料屋での 染め物作業)	相談のみ	13:00～15:00 適職診断Day ※要予約	相談のみ	13:30～15:30 企業内 ボランティア (食品製造 軽作業)		
25	26	27	28	29	30	31				
	相談のみ	13:30～15:30 自己PRの書き方	相談のみ	13:30～15:30 2025年ふりかえり これからの行動に つなげるセミナー	相談のみ	相談のみ	13:30～15:30 未来につなげる ふりかえり	相談のみ	13:00～15:00 ハローワーク 見学会	13:30～15:30 認知行動療法 ～自分の考え方 のクセを知ろう～ ※卒業生参加OK

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が最小遂行人数未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【ボランティア】 それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	第2・4火曜日	13:00～15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	第2水曜日	13:00～15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	第3水曜日	10:00～12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	第3金曜日	10:00～12:00