

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪

10月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
(15～49歳の若者就労支援)
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月		火		水		木		金		土
					1		2		3		4
						13:30～15:30		13:30～15:30	10:00～12:00		
					相談のみ	働く一歩の「短期バイト」	相談のみ	行く前 シミュレーション 行く前～帰宅まで！ 気になることを全部見える化	適職診断Day ※要予約	相談のみ	
5	6		7		8		9		10		11
	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	
12	13		14		15		16		17		18
				13:00～15:00		13:30～15:30					
			相談のみ	図書館 ボランティア	相談のみ	社会人としての 基礎知識	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	
19	20		21		22		23		24		25
		13:30～15:30		13:00～15:00		13:00～15:00					13:30～15:30
	相談のみ	志望動機の書き方	相談のみ	発送作業 ボランティア	相談のみ	適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	認知行動療法 ～自分の考え方の クセを知ろう～ ※卒業生参加OK
26	27		28		29		30		31		
		13:30～15:30						13:30～15:30			
	相談のみ	面接練習	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	未来につなげる ふりかえり	相談のみ	相談のみ	

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】（午前）10:00～12:00、（午後）13:30～15:30

※予約が最小遂行人数未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【ボランティア】 それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】の予定は下記の通りです。

※要予約（ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで）

・ハローワーク福山(084-923-8609) 第2・4火曜日 13:00～15:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 第2水曜日 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 第3水曜日 10:00～12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 第3金曜日 10:00～12:00