

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪

6月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
(15～49歳の若者就労支援)
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月		火		水		木		金		土
1	2		3		4		5		6		7
		13:30～15:30				13:30～15:30		13:30～15:30	10:00～12:00		
	相談のみ	就活の流れと 基礎知識	相談のみ	相談のみ	相談のみ	自分らしさ 発見セミナー	相談のみ	行く前 シミュレーション 行く前～帰宅まで！ 気になることを全部見える化	適職診断Day ※要予約	相談のみ	
8	9		10		11		12		13		14
		13:30～15:30		13:00～15:00							
	相談のみ	パソコンやネット を使って 仕事理解と 仕事さがし	相談のみ	図書館 ボランティア	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	
15	16		17		18		19		20		21
	10:00～12:00	13:30～15:30		13:00～15:00			10:00～12:00				
	履歴書の書き方 の基本	認知行動療法 ～自分の考え方 のクセを知ろう～	相談のみ	適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ	職場見学 (福山市内小売業)	相談のみ	相談のみ	相談のみ	
22	23		24		25		26		27		28
		13:30～15:30		13:00～15:00				13:30～15:30			
	相談のみ	志望動機の書き方	相談のみ	発送作業 ボランティア	相談のみ	相談のみ	相談のみ	未来につなげる ふりかえり	相談のみ	相談のみ	
29	30										
	相談のみ	相談のみ									

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】（午前）10:00～12:00、（午後）13:30～15:30

※予約が最小遂行人数未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【ボランティア】 それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】の予定は下記の通りです。

※要予約（ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで）

・ハローワーク福山(084-923-8609) 第2・4火曜日 13:00～15:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 第2水曜日 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 第3水曜日 10:00～12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 第3金曜日 10:00～12:00