

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。  
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪

## 5月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション  
(15～49歳の若者就労支援)  
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階  
TEL)084-959-2348  
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					10:00～12:00	
				相談のみ	相談のみ	適職診断Day ※要予約
4	5	6	7	8	9	10
					13:30～15:30	10:00～12:00
				相談のみ	行く前 シミュレーション 行く前～帰宅まで！ 気になることを全部見える化	就活サークル (予定)
11	12	13	14	15	16	17
		13:30～15:30	13:30～15:30		13:30～15:30	
	相談のみ	就活の流れと 基礎知識	相談のみ	図書館 ボランティア	相談のみ	相談のみ
18	19	20	21	22	23	24
	10:00～12:00	13:30～15:30	13:30～15:30			13:30～15:30
	パソコンやネット を使って 仕事理解と 仕事さがし	★ 履歴書の書き方 の基本	相談のみ	適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ
25	26	27	28	29	30	31
		13:30～15:30	13:30～15:30		13:30～15:30	
	相談のみ	★ 志望動機と 自己PRの書き方	相談のみ	問論 ボランティア	相談のみ	相談のみ
					未来につなげる ふりかえり	相談のみ
						職場見学 (福山市内製造業)

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【ボランティア】 それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 5月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) ※今月は都合により非開催

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) ※今月は都合により非開催

・ハローワーク三原(0848-64-8609) ※今月は都合により非開催

・ハローワーク府中(0847-43-8609) ※今月は都合により非開催