

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪

5月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
(15～49歳の若者就労支援)
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月		火		水		木		金		土
							1		2		3
									10:00～12:00		
							相談のみ	相談のみ	適職診断Day ※要予約	相談のみ	
4	5		6		7		8		9		10
								13:30～15:30	10:00～12:00		13:30～15:30
							相談のみ	行く前 シミュレーション 行く前～帰宅まで！ 気になることを全部見える化	【就活サークル】 ミュージック・ケア ～心と身体に 心地良い刺激を～	相談のみ	アサーション ～自分も相手も 大切にする自己表現法～
11	12		13		14		15		16		17
		13:30～15:30		13:00～15:00				13:30～15:30			
	相談のみ	就活の流れと 基礎知識	相談のみ	図書館 ボランティア	相談のみ	相談のみ	相談のみ	自分の興味のある 仕事を知ろう (ハビキャリ)	相談のみ	相談のみ	
18	19		20		21		22		23		24
	10:00～12:00	13:30～15:30		13:00～15:00						13:30～15:30	
	パソコンやネット を使って 仕事理解と 仕事さがし	履歴書の書き方 の基本	相談のみ	適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	職場見学 (福山市内製造業)	
25	26		27		28		29		30		31
		13:30～15:30		13:30～15:30				13:30～15:30			
	相談のみ	志望動機と 自己PRの書き方	相談のみ	問論 ボランティア	相談のみ	相談のみ	相談のみ	未来につなげる ふりかえり	相談のみ	相談のみ	

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】(午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が最小遂行人数未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【ボランティア】それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 5月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) ※今月は都合により非開催

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) ※今月は都合により非開催

・ハローワーク三原(0848-64-8609) ※今月は都合により非開催

・ハローワーク府中(0847-43-8609) ※今月は都合により非開催