

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪
各回、約4名以上で開催。

2月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
(15～49歳の若者就労支援)
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土				
						1				
2	3	4	5	6	7	8				
		13:30～14:30	10:00～12:00	10:00～12:00	13:00～15:00	13:30～15:30				
	相談のみ	相談のみ	相談のみ	サポステ ガイダンス	適職診断Day ※要予約	相談のみ	【A】 自己理解を深める (ハビキャリア)	【A】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎 知識	相談のみ	【定着・ステップ】 ～福山市主催 からっと女子会～ サポステも参加！
9	10	11	12	13	14	15				
		13:30～15:30	建国記念の日		10:00～12:00	14:00～15:00				
	相談のみ	【A】 自分らしさを発見し よう(後半) チームビルディング ワーク		相談のみ	図書館 ボランティア作業	相談のみ	相談のみ	【C】 求人応募のやり方	【特別講座】 お金の授業 ～将来に備えて～	
16	17	18	19	20	21	22				
		13:00～15:00		13:00～15:00	10:00～12:00	13:00～15:00				
	相談のみ	【C】 履歴書 書き方の基本	相談のみ	相談のみ	相談のみ	適職診断Day ※要予約	【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)	相談のみ	相談のみ
23	24	25	26	27	28					
	振替休日(天皇誕生日)	10:00～12:00	13:30～15:30	10:00～12:00	13:00～15:00	13:30～15:30				
		【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げ よう	ボランティア作業 (本の整理片づけ、 他)	【B】 職業理解を深める ～求人票の見方か ら～	【C】★ 履歴書の書き方 (志望動機)	相談のみ	相談のみ	相談のみ	【C】 仕事の基礎① 指示とホウレンソウ	

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【ボランティア】 それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 2月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 2月11日(火)、25日(火) 13:00～15:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 2月12日(水) 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 2月19日(水) 10:00～12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 2月21日(金) 10:00～12:00