

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
各回、約4名以上で開催。

12月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
(15～49歳の若者就労支援)
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土				
1	2	3	4	5	6	7				
	相談のみ	相談のみ	13:30～15:30 ボランティア作業 (本の整理片づけ)	10:00～12:00 適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ	相談のみ	13:30～15:30 【C】 求人応募のやり方		
8	9	10	11	12	13	14				
	相談のみ	13:30～15:30 【B】 職業理解を深める ～求人票の見方から～	相談のみ	13:00～15:00 図書館 ボランティア作業	10:00～12:00 【A】 アサソン(前半) 自分も相手も大切に するコミュニケーション	相談のみ	相談のみ	13:30～14:30 職場見学会 (福山市内の運送、 倉庫業)	相談のみ	13:30～16:00 【出張相談会】 合同就職面接会 (福山ローズアリーナ)
15	16	17	18	19	20	21				
	相談のみ	13:30～15:30 【B】 面接や職場で活か せる話し方のコツ ～自己紹介から試して みよう～	10:00～12:00 適職診断Day ※要予約	相談のみ	10:00～12:00 【A】 アサソン(後半) 気持ちをうまく伝え る	14:00～15:00 【臨時講座】 「自分らしく働く ～多様な働き方の 実例～」	相談のみ	13:30～15:30 ボランティア作業 (成人式のチラシ封 入作業)	相談のみ	13:30～15:30 【共通】 ソーシャルスキル トレーニング 言語化を楽しもう!
22	23	24	25	26	27	28				
	相談のみ	13:30～15:30 ハローワーク福山へ 行ってみよう! ～ハロワ見学会～	相談のみ	13:30～15:30 【AB共通】 PC講座 PowerPointの基 礎	相談のみ	13:30～15:30 【共通】 就活サークル	相談のみ	相談のみ	仕事納め	
29	30	31	【年末年始休業】 12/28(土)～1/5(日)まで ※年始は1/6(月)10時より開所します							

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中!

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【ボランティア】 それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 12月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 12月10日(火)、24日(火) 13:00～15:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 12月11日(水) 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 12月18日(水) 10:00～12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 12月20日(金) 10:00～12:00