

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。  
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可  
各回、約4名以上で開催。

# 11月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション  
(15～49歳の若者就労支援)  
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階  
TEL)084-959-2348  
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土			
					1	2			
	◆◆11月はハローワーク見学会(福山)開催予定!!◆◆ ～日程など詳細が決まったら、サポステ内掲示板でご案内します～					13:30～15:30			
3	4	5	6	7	8	9			
	文化の日(振替休日)	13:00～15:00	13:30～14:30						
		相談のみ	適職診断Day ※要予約	相談のみ	職場見学会 (福山市内のアパレル製造業)	相談のみ	相談のみ		
10	11	12	13	14	15	16			
	13:30～15:30	13:00～15:00		10:00～12:00	13:30～15:30				
	相談のみ	【A】 自己理解を深める (ハビキャリ)	相談のみ	図書館 ボランティア作業	相談のみ	相談のみ	【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げよう		
17	18	19	20	21	22	23			
	13:30～15:30	13:30～15:30	10:00～12:00		13:30～15:00	13:30～15:30			
	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文 書作成①	相談のみ	【C】★ 面接練習 話し方・質疑応答	適職診断Day ※要予約	相談のみ	ボランティア作業 (チラシ発送作業)	相談のみ	【ABC共通】 就活サークル
24	25	26	27	28	29	30			
	13:30～15:30	13:30～15:30			13:30～15:30				
	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文 書作成②	相談のみ	【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)	相談のみ	相談のみ	相談のみ	【A】 認知療法(後半) 行動で試してみよう	

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【ボランティア】 それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 11月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 11月12日(火)、26日(火) 13:00～15:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 11月13日(水) 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 11月20日(水) 10:00～12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 11月15日(金) 10:00～12:00