

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。  
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可  
各回、約4名以上で開催。

# 10月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

【改定版】

ふくやま地域若者サポートステーション  
(15～49歳の若者就労支援)  
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階  
TEL)084-959-2348  
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			11:00～13:00		13:30～15:30	
		相談のみ	適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ	相談のみ
						【C】★ 履歴書の書き方 (志望動機)
6	7	8	9	10	11	12
	13:30～14:30	10:00～12:00	13:00～15:00		13:30～15:30	
	相談のみ	【ABC共通】 臨床心理士による 座談会	適職診断Day ※要予約	図書館 ボランティア作業	相談のみ	相談のみ
					【A】 自分らしさを発見し よう(後半) チームビルディング ワーク	
13	14	15	16	17	18	19
	スポーツの日	10:00～12:00		13:30～15:30	10:00～12:00	13:30～15:30
		【A】 アサーション(前半) 自分も相手も大切に するコミュニケーション	相談のみ	相談のみ	【C】★ 面接練習 話し方・質疑応答	相談のみ
						ボランティア作業 (食糧の袋詰め)
20	21	22	23	24	25	26
		10:00～12:00	10:00～12:00	13:30～15:30		13:30～15:30
	相談のみ	相談のみ	【A】 アサーション(後半) 気持ちをうまく伝える	相談のみ	適職診断Day ※要予約	【AB共通】 PC講座 Excelの基礎①
						【特別講座】 職業人講話 「和衷協同～みんな で作り上げる楽しみ ～」
27	28	29	30	31		
	13:30～15:30			13:30～15:30	10:00～12:00	
	相談のみ	【B】★ 自己理解を深める (キャリアアスト リリー)	相談のみ	相談のみ	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Excelの基礎②
					【A】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎 知識	

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【ボランティア】 それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 10月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 10月8日(火)、22日(火) 13:00～15:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 10月9日(水) 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 10月16日(水) 10:00～12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 10月18日(金) 10:00～12:00