

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。  
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪  
各回、約4名以上で開催。

## 8月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション  
(15～49歳の若者就労支援)  
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階  
TEL)084-959-2348  
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				相談のみ	相談のみ	相談のみ
4	5	6	7	8	9	10
	10:00～12:00 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ
			13:00～15:00 適職診断Day ※要予約	相談のみ	13:30～15:30 【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)	相談のみ
11	12	13	14	15	16	17
	振替休日(山の日)					
お盆休み(8/13～8/15)						10:00～11:30
					相談のみ	相談のみ
						【定着・ステップ】 ～お仕事座談会～
18	19	20	21	22	23	24
		13:30～15:30		10:00～12:00	13:30～15:00	
	相談のみ	【A】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎 知識	相談のみ	相談のみ	適職診断Day ※要予約	【A】 社会人としての 基礎知識
				相談のみ	【AB共通】 PC講座 PowerPointの基 礎	相談のみ
						【C】 働ける心を作る
25	26	27	28	29	30	31
11:00～14:00	13:30～15:30	13:30～15:30		※14:00～15:30	10:00～12:00	13:30～15:30
【イベント】 若者しごと体験 & ボランティア	相談のみ	【B】 自己理解を深める (価値観を見つ ける)	相談のみ	【A】 自分らしさを発見し よう(後半) チームビルディング ワーク	相談のみ	【特別講座】 「自分らしく働く ～可能性の発見～」
				適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ
						【C】 仕事の基礎① 指示とホウレンソウ

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【ボランティア】 それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 8月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 8月13日(火)、27日(火) 13:00～15:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 8月14日(水) 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 8月21日(水) 10:00～12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 8月16日(金) 10:00～12:00