

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪
各回、約4名以上で開催。

9月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
(15~49歳の若者就労支援)
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土					
1	2	3	4	5	6	7					
	相談のみ	相談のみ	13:30~15:00 【特別講座】 「自分らしく働く~ 可能性の発見~」	相談のみ	13:30~15:30 【A】★ 経済的自立 シミュレーション	10:00~12:00 適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ	相談のみ		
8	9	10	11	12	13	14					
	10:00~12:00 【C】 求人応募のやり方	相談のみ	相談のみ	13:00~15:00 図書館 ボランティア作業	相談のみ	相談のみ	10:00~12:00	13:30~15:00 【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	相談のみ	相談のみ	ボランティア作業 (食糧の袋詰め)
15	16	17	18	19	20	21					
	敬老の日		13:30~15:30 【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げ よう	10:00~12:00 適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ	13:30~15:30 【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文 書作成①	相談のみ	相談のみ	13:30~15:30 【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)	
22	23	24	25	26	27	28					
	振替休日(秋分の日)		13:30~15:30 【A】 認知療法(後半) 行動で試してみよう	相談のみ	13:30~15:00 【A】 自分らしさを発見し よう(前半) リフレーミング	相談のみ	13:30~15:30 【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文 書作成②	相談のみ	相談のみ	13:30~15:30 【C】 仕事の基礎① 指示とホウレンソウ	
29	30										
	相談のみ	13:30~15:30 【C】 履歴書 書き方の基本									

【相談・キャリアカウンセリング】 月~金、10:00~17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中!

【セミナー】(午前)10:00~12:00、(午後)13:30~15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【ボランティア】それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。【休み】土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 9月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 9月10日(火)、24日(火) 13:00~15:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 9月11日(水) 13:00~15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 9月18日(水) 10:00~12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 9月20日(金) 10:00~12:00