

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。  
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪  
各回、約4名以上で開催。

## 7月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション  
(15～49歳の若者就労支援)  
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階  
TEL)084-959-2348  
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土				
	1	2	3	4	5	6				
	13:30~15:30			13:30~14:30	13:30~15:30					
	相談のみ	【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	【C】★ 面接練習 話し方・質疑応答			
7	8	9	10	11	12	13				
	10:00~12:00		13:00~15:00	10:00~12:00	13:30~15:30	13:30~15:00				
	【A】 自己理解を深める (ハビキャリ)	相談のみ	相談のみ	図書館 ボランティア作業	適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ	【B】 職業理解を深める	相談のみ	ボランティア作業 (食糧の袋詰め)
14	15	16	17	18	19	20				
	海の日		13:30~15:30		10:00~12:00	13:30~15:30	10:00~11:30			
		相談のみ	【C】★ 履歴書の書き方 (志望動機)	相談のみ	相談のみ	【A】 アセッション(前半) 自分も相手も大切 にするコミュニケーション	相談のみ	相談のみ	【特別】 職業人講話 「未経験から試行錯誤 を重ねて得た大切 な視点」	【定着・ステップ】 ～お仕事座談会～ 「職場での困りごと、 みんなどうしてる？」
21	22	23	24	25	26	27				
		13:30~15:30		13:30~15:30	10:00~12:00	13:30~14:30				
	相談のみ	相談のみ	相談のみ	適職診断Day ※要予約	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Excelの基礎①	【A】 アセッション(後半) 気持ちをうまく伝える	相談のみ	相談のみ	サポステ ガイダンス
28	29	30	31							
	13:30~15:30	13:30~15:30	13:30~15:30							
	相談のみ	【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	相談のみ	【A】 自分らしさを発見し よう(前半) リフレーミング	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Excelの基礎②				

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】(午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【ボランティア】それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 7月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 7月9日(火)、23日(火) 13:00～15:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 7月10日(水) 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 7月17日(水) 10:00～12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 7月19日(金) 10:00～12:00