

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪
各回、約4名以上で開催。

6月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
(15～49歳の若者就労支援)
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土					
						1					
2	3	4	5	6	7	8					
	10:00～12:00 【B】★ 自己理解を深める (キャリアストーリー)	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	13:00～15:00 適職診断Day ※要予約	相談のみ	13:30～15:30 【C】 働ける心を作る	スタッフ研修	13:30～14:30 サポステ ガイダンス	
9	10	11	12	13	14	15					
	相談のみ	13:30～15:30 【B】 自己理解を深める (価値観を見つける)	相談のみ	13:00～15:00 図書館 ボランティア作業	相談のみ	相談のみ	相談のみ	13:30～15:30 【C】 履歴書の書き方の 基本	相談のみ	相談のみ	
16	17	18	19	20	21	22					
	相談のみ	13:30～14:30 サポステ ガイダンス	相談のみ	13:30～15:30 【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げ よう	相談のみ	13:30～15:30 【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文 書作成①	相談のみ	13:30～15:30 【A】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎 知識	相談のみ	相談のみ	10:00～11:30 【定着・ステップ】 ～お仕事座談会～ 今月テーマ「職場の 人間関係どうして る」
23	24	25	26	27	28	29					
30		10:00～12:00 適職診断Day ※要予約	13:30～15:30 【A】 認知療法(後半) 行動で試してみよう	相談のみ	13:30～15:30 【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文 書作成②	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	13:30～15:30 【C】 仕事の基礎② 実践トレーニング (質問力を身につけ る)	

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【ボランティア】 それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 6月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 6月11日(火)、25日(火) 13:00～15:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 6月12日(水) 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 6月19日(水) 10:00～12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 6月21日(金) 10:00～12:00