

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。  
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪  
各回、約4名以上で開催。

## 5月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション  
(15～49歳の若者就労支援)  
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階  
TEL)084-959-2348  
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4		
			相談のみ	相談のみ	10:00～12:00 適職診断Day ※要予約	13:30～15:30 【C】★ 履歴書の書き方 (志望動機)	憲法記念日 みどりの日	
5	6	7	8	9	10	11		
こどもの日	振替休日(こどもの日)	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	13:30～14:30 サポステ ガイダンス	13:30～14:30 ボランティア作業 (食糧の袋詰め)	
12	13	14	15	16	17	18		
	13:00～15:00 相談のみ	13:30～15:30 適職診断Day ※要予約	13:30～15:30 相談のみ	13:30～15:30 図書館 ボランティア作業	13:30～15:30 相談のみ	13:30～15:30 【A】 自己理解を深める (ハビキャリ)	10:00～11:30 【定着・ステップ】 ～お仕事座談会～ 今月テーマ「職場の 人間関係どうして る」	
19	20	21	22	23	24	25		
	13:30～14:30 相談のみ	13:30～15:30 サポステ ガイダンス	13:30～15:30 【B】 職業理解を深める (求人票の見方から)	13:30～15:30 相談のみ	10:00～12:00 【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文 書作成①	10:00～12:00 【A】 アージュン(前半) 自分も相手も大切 にするコミュニケーション	13:00～15:00 相談のみ	13:00～15:00 ボランティア作業 (チラシ発送作業)
26	27	28	29	30	31			
	相談のみ	10:00～12:00 相談のみ	13:30～15:30 適職診断Day ※要予約	13:30～15:30 相談のみ	10:00～12:00 相談のみ	10:00～12:00 【A】 アージュン(後半) 気持ちをうまく伝 える	13:30～15:30 相談のみ	13:30～15:30 【C】 仕事の基礎① 指示とホウレンソウ

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【ボランティア】 それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 5月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 5月14日(火)、28日(火) 13:00～15:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 5月8日(水) 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 5月15日(水) 10:00～12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 5月17日(金) 10:00～12:00