

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪
各回、約4名以上で開催。

3月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
(15～49歳の若者就労支援)
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					相談のみ	
3	4	5	6	7	8	9
	スタッフ研修	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	13:30～15:30
					【A】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎 知識	13:30～15:30
					相談のみ	ボランティア作業 (食糧の袋詰め)
10	11	12	13	14	15	16
	10:00～12:00		13:30～15:30	13:30～14:30	13:30～15:30	13:30～15:30
	適職診断Day ※要予約	相談のみ	図書館 ボランティア作業	相談のみ	サポステ ガイダンス	相談のみ
					【B】 職業理解を深める	【A】 自分らしさを発見し よう(前半) リフレーミング
					相談のみ	【定着・ステップ】 お仕事座談会 ※要予約
17	18	19	20	21	22	23
	13:30～15:30	10:00～12:00	13:30～15:30	秋分の日	13:30～15:30	13:30～15:30
	相談のみ	【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げ よう	【B】★ 自己理解を深める (キャリアストー リー)	【AB共通】 PC講座 Excelの基礎①	相談のみ	【C】 履歴書 書き方の基本
					相談のみ	【A】 自分らしさを発見し よう(後半) チームビルディング ワーク
24	25	26	27	28	29	30
	10:00～12:00	13:30～15:30	13:30～15:30	13:30～14:30	10:00～12:00	13:30～15:30
	適職診断Day ※要予約	【A】 認知療法(後半) 行動で試してみよう	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Excelの基礎②	相談のみ	サポステ ガイダンス
					【A】 自己理解を深める (ハビキャリア)	【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ
					相談のみ	【特別】 ホンキの就職 1Day

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30
※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。
★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【ボランティア】 それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 3月の予定は下記の通りです。
※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	3月12日(火)、26日(火)	13:00～15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	3月13日(水)	13:00～15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	3月13日(水)	10:00～12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	3月15日(金)	10:00～12:00