

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。  
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可  
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

## 2月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション  
(15~49歳の若者就労支援)  
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階  
TEL)084-959-2348  
WEB)https://fukuyama-sapo.or



日	月		火		水		木		金		土
							1		2		3
								相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ
4	5		6		7		8		9		10
	10:00~12:00 適職診断Day ※要予約	13:30~15:30 【A】 アサーション(前半) 自分も相手も大切に するコミュニケーション	相談のみ	相談のみ	相談のみ	13:30~14:30 サポステ ガイダンス	相談のみ	13:30~15:30 【C】 求人応募のやり方	相談のみ	13:30-15:30 ボランティア作業 (食糧の袋詰め)	10:00~12:00 【定着・ステップ】 お仕事座談会 ※要予約
11	12		13		14		15		16		17
	振替休日(建国記念の日)		相談のみ	13:00~15:00 図書館 ボランティア作業	相談のみ	相談のみ	相談のみ	13:30~15:30 【A】 社会人としての 基礎知識	相談のみ	13:00~15:00 適職診断Day ※要予約	
18	19		20		21		22		23		24
	相談のみ	13:30~15:30 【A】 アサーション(後半) 気持ちをうまく伝える	11:00~12:00 サポステ ガイダンス	13:00-16:00 図書館 ボランティア作業	相談のみ	13:30~15:30 【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文 書作成①	相談のみ	13:30~15:30 【C】★ 履歴書の書き方 (志望動機)	天皇誕生日		
25	26		27		28		29				
	10:00~12:00 適職診断Day ※要予約	相談のみ	10:00~12:00 【A】 自己理解を深める (ハビキャリ)	13:30~15:30 【C】 履歴書 書き方の基本	相談のみ	13:30~15:30 【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文 書作成②	相談のみ	13:30~15:30 【B】 自己理解を深める (価値観を見つける)			

【相談・キャリアカウンセリング】 月~金、10:00~17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00~12:00、(午後)13:30~15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【ボランティア】 それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 2月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	2月13日(火)、27日(火)	13:00~15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	2月14日(水)	13:00~15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	2月14日(水)	10:00~12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	2月16日(金)	10:00~12:00