

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。  
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪  
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

# 12月 セミナースケジュール

※変更の可能性あります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション  
(15～49歳の若者就労支援)  
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階  
TEL)084-959-2348  
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土					
					1	2					
	<p>☆☆ 12月はボランティア作業取り組み月間（週1で作業内容が異なるボランティア）☆☆ 興味がある方はもちろん！ 自分の作業性を知りたい方！ 春から仕事を始めようと考えている方は準備として！ ♪気になる方はスタッフまでお声がけください♪</p>				13:30～14:30						
					相談のみ	サポステ ガイダンス					
3	4	5	6	7	8	9					
	10:00～12:30	13:30～15:30	13:30～15:30	13:30～15:30	10:00～12:00	10:00～12:00					
	適職診断Day ※要予約	【A】 アサーション(前半) 自分も相手も大切に するコミュニケーション	相談のみ	服の片付け作業 ボランティア	相談のみ	【C】 履歴書 書き方の基本	【A】 自己理解を深める (ハビキャリ)	相談のみ	相談のみ	相談のみ	【定着・ステップ】 お仕事座談会 ※要予約
10	11	12	13	14	15	16					
		13:30～15:30	13:00-15:30		13:30～15:30	10:00～12:00	13:00-15:30				
	相談のみ	【A】 アサーション(後半) 気持ちをうまく伝える	相談のみ	図書館 ボランティア作業	相談のみ	相談のみ	相談のみ	【A】 社会人としての 基礎知識	【C】★ 履歴書の書き方 (志望動機)	適職診断Day ※要予約	
17	18	19	20	21	22	23					
		13:30～15:30	13:00-16:00	13:30～15:30	13:30～15:30	10:00～12:30	13:30～14:30				
	相談のみ	【A】 自分らしさを発見し よう(前半) リフレーミング	相談のみ	成人式の チラシ封入作業 ボランティア	相談のみ	【AB共通】 PC講座 PowerPointの基 礎	相談のみ	【C】 求人応募のやり方	適職診断Day ※要予約	サポステ ガイダンス	
24	25	26	27	28	29	30					
31	10:00～12:00	13:30～15:30									
	【B】 自己理解を深める (価値観を見つける)	【A】 自分らしさを発見し よう(後半) チームビルディング ワーク	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	仕事納め	<p>【年未年始休業】 12/29(金)～1/4(木) ※年明けは1/5(金)10時より開所</p>			

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！  
【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30  
※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。  
【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。  
★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。  
【ボランティア】 それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 12月の予定は下記の通りです。  
※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	12月12日(火)、26日(火)	13:00～15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	12月13日(水)	13:00～15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	12月13日(水)	10:00～12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	12月15日(金)	10:00～12:00