

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

11月 セミナースケジュール

※変更の可能性あります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
(15~49歳の若者就労支援)
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土					
			1	2	3	4					
			13:30~14:30	13:30~15:30	文化の日						
		相談のみ	サポステ ガイダンス	相談のみ	【C】 履歴書 書き方の基本						
5	6	7	8	9	10	11					
	13:30~15:30		13:30~15:30	13:30~15:30	10:00~12:30	13:30~15:30					
	相談のみ	【A】 自分らしさを発見し よう(後半) チームビルディング ワーク	相談のみ	相談のみ	相談のみ	【C】 働ける心を作る	相談のみ	【A】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎知 識	適職診断Day ※要予約	ボランティア作業 (食糧の袋詰め)	
12	13	14	15	16	17	18					
	13:30~15:30	13:00~15:00	13:30~15:30	10:00~12:00	10:00~12:30	13:30~14:30					
	相談のみ	【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げよ う	相談のみ	図書館 ボランティア作業	相談のみ	【C】★ 面接練習(後半) 話し方・質疑応答	【B】 話し方の基本	相談のみ	適職診断Day ※要予約	サポステ ガイダンス	
19	20	21	22	23	24	25					
	13:30~15:30	13:30~15:30	13:30~15:30	10:00~12:00		13:30~15:30					
	相談のみ	【A】 認知療法(後半) 行動で試してみよう	相談のみ	【C】 仕事の基礎② 実践トレーニング (質問力を身につけ る)	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文 書作成①	勤労感謝の日		相談のみ	【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	【定着・ステップ】 今月テーマ 「職場でのお願い、 質問どうしてる？」
26	27	28	29	30							
	10:00~12:00	13:00~15:30	10:00~12:00		13:30~15:30	13:30~15:30					
	【B】 職業理解を深める	適職診断Day ※要予約	【B】★ 自己理解を深める (キャリアストー リー)	相談のみ	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文 書作成①	相談のみ	【C】★ 履歴書の書き方 (自己PR)			

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【ボランティア】 それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 11月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	11月14日(火)、28日(火)	13:00～15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	11月8日(水)	13:00～15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	11月8日(水)	10:00～12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	11月17日(金)	10:00～12:00