

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

10月 セミナースケジュール

※変更の可能性あります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
/	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	
				13:30~14:30 サポステ ガイダンス	13:30~15:30 【C】 履歴書書き方の基本	10:00~12:00 適職診断Day ※要予約	
8	9	10	11	12	13	14	
/	スポーツの日	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	
			13:00~16:00 図書館 ボランティア作業	13:30~15:30 【C】 仕事の基礎① 指示とホウレンソウ	10:00~12:00 【A】 自己理解を深める (ハビキャリ)	13:30~15:30 【A】 社会人としての 基礎知識	
15	16	17	18	19	20	21	
/	10:00~12:00 【A】 アサーション(前半) 自分も相手も大切に するコミュニケーション	13:30~15:30 適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ	13:30~15:30 【B】 自己理解を深める (価値観を見つける)	相談のみ	相談のみ
			【AB共通】 PC講座 Excelの基礎①	【B】 自己理解を深める (価値観を見つける)	13:30~14:30 サポステ ガイダンス	13:30~15:30 【C】★ 応募書類の書き方 (志望動機)	10:00~12:00 【定着・ステップ】 今月テーマ 「職場でのお願い、 質問どうしてる？」
22	23	24	25	26	27	28	
/	10:00~12:00 【A】 アサーション(後半) 気持ちをうまく 伝える	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ
			13:30~15:30 【AB共通】 PC講座 Excelの基礎②	【特別】 職業人講話 「見かた・考え方をか えて取り組む 仕事！」	13:30~15:00 【C】 求人応募のやり方	13:30~15:30 ボランティア作業 (食糧の袋詰め)	
29	30	31	10月25日(水)13:30~15:00 職業人講話を開催！ ※要予約 「見かた・考え方をかえて、一生懸命(一所懸命)取り組む仕事！」 講師:山根吉雅さん(マツダ株式会社OB)をお迎えします。 ものづくりに興味ある方、そうでない方も是非ご参加ください♪				/
/	10:00~12:00 適職診断Day ※要予約	13:30~15:30 【A】 自分らしさを発見し よう(前半) リフレーミング	相談のみ	相談のみ			

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【ボランティア】 それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 10月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	10月10日(火)、24日(火) 13:00~15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	10月11日(水) 13:00~15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	10月11日(水) 10:00~12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	10月20日(金) 10:00~12:00