

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

9月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土				
					1	2				
					13:30~15:30					
					相談のみ	【A】 自分らしさを発見しよう(後半) チームビルディングワーク				
3	4	5	6	7	8	9				
	13:30~15:30		13:30~14:30		13:30~15:30	10:00~12:00				
	相談のみ	【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げよう	相談のみ	相談のみ	相談のみ	サポステ ガイダンス	相談のみ	【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)	適職診断Day ※要予約	ボランティア作業 (食糧の袋詰め)
10	11	12	13	14	15	16				
	13:30~15:30	13:00~16:00	13:30~15:30	10:00~12:00	13:30~15:30					
	相談のみ	【A】 認知療法(後半) 行動で試してみよう	相談のみ	図書館 ボランティア作業	相談のみ	【C】 仕事の基礎② 実践トレーニング (質問力を身につける)	【B】★ 自己理解を深める (キャリアストーリー)	【C】 求人応募のやり方	相談のみ	相談のみ
17	18	19	20	21	22	23				
	敬老の日	10:00~12:00	13:30~15:30	10:00~12:00	13:30~14:30					
		【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	【AB共通】 PC講座 PowerPointの基礎①	適職診断Day ※要予約	サポステ ガイダンス	相談のみ	相談のみ	スタッフ研修		
24	25	26	27	28	29	30				
	13:30~15:30	13:30~15:30	10:00~12:00	13:30~15:30	13:30~15:30	10:00~12:00				
	相談のみ	【B】 職業理解を深める	相談のみ	【AB共通】 PC講座 PowerPointの基礎②	【C】 働ける心を作る	【A】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎知識	相談のみ	【A】★ 経済的自立 シミュレーション	適職診断Day ※要予約	相談のみ

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【ボランティア】 それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 9月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	9月12日(火)、26日(火) 13:00～15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	9月13日(水) 13:00～15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	9月13日(水) 10:00～12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	9月15日(金) 10:00～12:00