

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

8月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土				
		1	2	3	4	5				
			11:00~12:00		13:30~15:30	13:30~15:30				
		相談のみ	相談のみ	サポステ ガイダンス	相談のみ	相談のみ	ボランティア作業 (食糧の袋詰め)			
6	7	8	9	10	11	12				
	13:00~15:30		13:00~16:00	13:30~15:30	13:30~15:30	山の日				
	相談のみ	適職診断Day ※要予約	相談のみ	図書館 ボランティア作業	相談のみ	【B】 知っておきたい 労働知識	【C】 求人応募のやり方			
13	14	15	16	17	18	19				
お盆休み(8/12~8/15)			13:30~15:30		13:30~15:30	13:30~15:30				
			相談のみ	【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文 書作成①	相談のみ	【A】 社会人としての 基礎知識	相談のみ	【A】 自分らしさを発見し よう(前半) リフレーミング		
20	21	22	23	24	25	26				
10:00~12:00	13:30~15:30	13:30~14:30	13:30~15:30	13:30~15:30	10:00~12:30					
【家族向け・新規】 サポステ 見学会&説明会 ※要予約	相談のみ	【A】 アサーション(前半) 自分も相手も大切に するコミュニケーション	相談のみ	サポステ ガイダンス	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文 書作成②	相談のみ	【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	適職診断Day ※要予約	相談のみ
27	28	29	30	31						
	13:30~15:30	13:30~15:30		13:30~15:30						
	相談のみ	【A】 アサーション(後半) 気持ちをうまく伝え る	相談のみ	【C】★ 面接練習(後半) 話し方・質疑応答	相談のみ	相談のみ	相談のみ	【C】 履歴書 書き方の基本		

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【ボランティア】 それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 8月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	8月8日(火)、22日(火) 13:00～15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	8月9日(水) 13:00～15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	8月9日(水) 10:00～12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	8月18日(金) 10:00～12:00