

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サボステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

7月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
(15～49歳の若者就労支援)
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ
			13:30～15:30 【C】履歴書書き方の基本	10:00～12:00 【B】★自己理解を深める(キャリアストーリー)	13:30～14:30 サボステガイダンス	13:30～15:30 ボランティア作業(食糧の袋詰め)
9	10	11	12	13	14	15
	10:00～12:00 【A】認知療法(前半)考え方の幅を広げよう	相談のみ	13:00～16:00 図書館ボランティア作業	相談のみ	13:30～15:30 【C】★応募書類の書き方(志望動機)	相談のみ
				相談のみ	13:30～15:30 【A】応募先選択前に！就活の流れと基礎知識	10:00～12:30 適職診断Day ※要予約
16	17	18	19	20	21	22
	海の日	相談のみ	13:30～15:30 【B】話し方の基本 ※1分間スピーチワークショップ	相談のみ	13:30～15:30 【AB共通】PC講座 Excelの基礎①	相談のみ
				相談のみ	13:30～15:30 【B】自己理解を深める(強みを見つける) ※仕事力発見ワークショップ	13:00～15:00 【特別】ハローワーク福山へ行ってみよう！～ハローワ見学会～
						10:00～12:00 【定着・ステップ】～お仕事座談会～ざっくばらんに話をしよう！
23	24	25	26	27	28	29
	10:00～12:00 【A】認知療法(後半)行動で試してみよう	13:00～15:30 適職診断Day ※要予約	相談のみ	13:30～14:30 サボステガイダンス	相談のみ	13:30～15:30 【AB共通】PC講座 Excelの基礎②
			相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ
						13:30～15:30 【A】★経済的自立シミュレーション
30	31					
	10:00～12:00 【B】職業理解を深める	相談のみ				

【相談・キャリアカウンセリング】月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】(午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサボステ内のラックに常設しています。

【ボランティア】それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】7月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサボステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 7月11日(火)、25日(火) 13:00～15:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 7月12日(水) 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 7月12日(水) 10:00～12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 7月21日(金) 10:00～12:00