

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

6月 セミナースケジュール

※変更の可能性あります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月		火	水	木	金	土
					1	2	3
					13:30~15:30	13:30~15:30	
					相談のみ	【A】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎知識	【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ
4	5	6	7	8	9	10	
	10:00~12:00 適職診断Day ※要予約	13:30~15:30 【A】 アセッション(前半) 自分も相手も大切に するコミュニケーション	13:30~15:30 【A】 自己理解を深める (ハビキャリ)	13:30~14:30 サポステ ガイダンス	13:30~15:30 【A】 社会人としての 基礎知識	相談のみ	相談のみ
11	12	13	14	15	16	17	
	相談のみ	13:30~15:30 【A】 アセッション(後半) 気持ちをうまく伝える	13:00~16:00 図書館 ボランティア作業	相談のみ	相談のみ	10:00~12:00 ボランティア作業 (食糧の袋詰め)	相談のみ
18	19	20	21	22	23	24	
	相談のみ	13:30~15:30 【A】 自分らしさを発見し よう(前半) リフレーミング	13:30~15:30 【C】 仕事の基礎① 指示とハウレンソウ	13:30~15:30 【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文 書作成①	13:30~15:30 【C】 求人応募のやり方	13:00~15:30 適職診断Day ※要予約	10:00~12:00 【定着・ステップ】 ~お仕事座談会~ 今月テーマ 「卒業生との交流会」
25	26	27	28	29	30		
	10:00~12:00 【B】 自己理解を深める (価値観を見つける)	13:30~15:30 【A】 自分らしさを発見し よう(後半) チームビルディング ワーク	13:30~14:30 サポステ ガイダンス	13:30~15:30 【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文 書作成②	13:30~15:30 【C】 履歴書 書き方の基本	13:00~15:30 適職診断Day ※要予約	

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【ボランティア】 それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 6月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	6月13日(火)、27日(火) 13:00～15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	6月14日(水) 13:00～15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	6月14日(水) 10:00～12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	6月16日(金) 10:00～12:00