

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。  
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪  
各回、約4名以上で開催。

## 5月 セミナースケジュール

※変更の可能性あります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション  
(15～49歳の若者就労支援)  
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階  
TEL)084-959-2348  
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土				
	1	2	3	4	5	6				
	10:00~12:30 適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ	相談のみ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日			
7	8	9	10	11	12	13				
	相談のみ	相談のみ	相談のみ	13:00~16:00 図書館 ボランティア作業	相談のみ	13:30~14:30 サポステ ガイダンス	相談のみ	13:30~15:30 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	相談のみ	13:30~15:30 ボランティア作業 (食糧の袋詰め)
14	15	16	17	18	19	20				
	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	13:30~15:30 【AB共通】 PC講座 Excelの基礎①	相談のみ	13:00~15:30 適職診断Day ※要予約	相談のみ	13:30~15:30 【A】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎知識	10:00~12:00 【定着・ステップ】 ～お仕事座談会～ 今月テーマ「職場の 人間関係づくり」
21	22	23	24	25	26	27				
	13:30~15:30 相談のみ	13:30~15:30 【B】 職業理解を深める (求人票の見方から)	相談のみ	13:30~15:30 【C】★ 面接練習 話し方・質疑応答	相談のみ	13:30~15:30 【AB共通】 PC講座 Excelの基礎②	11:00~12:00 サポステ ガイダンス	相談のみ	相談のみ	13:00~15:30 適職診断Day ※要予約
28	29	30	31	☆5/20(土)開催！！ ※要予約 10:00~12:00【定着・ステップ】お仕事座談会「職場の人間関係づくり」 13:30~15:30【初めての方】 家族向け見学会&説明会						
	10:00~12:00 【C】 働ける心を作る	相談のみ	相談のみ	13:30~15:30 【B】★ 自己理解を深める (キャリアストー リー)	相談のみ	相談のみ				

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【ボランティア】 それぞれ集合時間があります。スタッフに確認してください。 【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 5月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	5月9日(火)、23日(火)	13:00～15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	5月10日(水)	13:00～15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	5月10日(水)	10:00～12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	5月19日(金)	10:00～12:00