

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。  
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪  
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

## 4月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション  
(15～49歳の若者就労支援)  
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階  
TEL)084-959-2348  
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土	
						1	
新年度になりました！ 今年度のセミナーは4月17日より開始します（セミナー参加は事前予約が必要です）							
2	3	4	5	6	7	8	
	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	13:00～15:30 適職診断Day ※要予約	
9	10	11	12	13	14	15	
	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	
16	17	18	19	20	21	22	
	相談のみ	13:30～15:30 【A】 自分らしさを発見しよう(前半) リフレーミング	相談のみ	13:30～14:30 サポステ ガイダンス	相談のみ	13:00～15:30 適職診断Day ※要予約	13:30～15:30 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ
23	24	25	26	27	28	29	
	13:30～15:30 【A】 自分らしさを発見しよう(後半) チームビルディング ワーク	相談のみ	相談のみ	相談のみ	10:00～12:00 【C】 働ける心を作る	相談のみ	13:30～14:30 サポステ ガイダンス

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 4月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	4月11日(火)、25日(火)	13:00～15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	4月12日(水)	13:00～15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	4月12日(水)	10:00～12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	4月21日(金)	10:00～12:00