

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

3月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
(15～49歳の若者就労支援)
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土				
			1	2	3	4				
	◆ボランティア作業体験 ※要予約 3/6(月)13時～、3/9(木)13時～、3/15(水)10時～		相談のみ	相談のみ	相談のみ	サポステ ガイダンス	相談のみ	相談のみ		
5	6	7	8	9	10	11				
	13:00～15:30	10:00～12:00	13:30～14:30	13:30～15:30	13:00～15:00					
	相談のみ	適職診断Day ※要予約	【B】★ 経験から自分らしい 生き方を考える (ライフラインチャ ート)	サポステ ガイダンス	相談のみ	【A】 社会人としての 基礎知識	相談のみ	ボランティア 作業体験 ※要予約	相談のみ	相談のみ
12	13	14	15	16	17	18				
	13:00～15:30		10:00～12:00	10:00～12:30	10:00～12:00	13:30～15:30				
	相談のみ	【AB共通】 PC講座 PowerPointの基 礎①	相談のみ	相談のみ	【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)	適職診断Day ※要予約	相談のみ	【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げよ う	【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	
19	20	21	22	23	24	25				
	13:30～15:30	春分の日		13:30～15:30	10:00～12:30	13:30～14:30	10:00～12:00			
	相談のみ	【AB共通】 PC講座 PowerPointの基 礎②		相談のみ	【C】★ 応募書類の書き方 (志望動機)	適職診断Day ※要予約	サポステ ガイダンス	【A】 認知療法(後半) 行動で試してみよう	相談のみ	
26	27	28	29	30	31					
	10:00～12:00		13:30～15:30							
	【B】 自己理解を深める (価値観を見つける)	相談のみ	相談のみ	【C】 面接練習(前半) 身だしなみ・入室 等 ※スーツ着用	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 3月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	3月14日(火)、28日(火)	13:00～15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	3月8日(水)	13:00～15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	3月22日(水)	10:00～12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	※今月は祝日のため非開催	