

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。  
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可  
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

## 2月 セミナースケジュール

※変更の可能性あります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション  
(15～49歳の若者就労支援)  
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階  
TEL)084-959-2348  
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
			相談のみ	相談のみ	相談のみ	13:30～15:30 【B】 知っておきたい 労働知識	13:30～14:30 相談のみ サポステ ガイダンス
5	6	7	8	9	10	11	
	13:00～15:30			13:30～15:30	10:00～12:00	13:30～15:30	
	相談のみ 適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ	相談のみ 【A】★ 経済的自立 シミュレーション	【C】 仕事の基礎② 実践トレーニング (質問力を身につける)	相談のみ	相談のみ 【A】 自己理解を深める (ハビキャリア)
12	13	14	15	16	17	18	
	10:00～12:00			10:00～12:00	10:00～12:00	13:30～15:30	
	【A】 アセッション(前半) 自分も相手も大切に するコミュニケーション	相談のみ	相談のみ	相談のみ 【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	【C】 適職診断Day ※要予約	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文 書作成①
19	20	21	22	23	24	25	
	10:00～12:00		13:30～15:30	13:30～14:30	天皇誕生日	13:30～15:30	
	【A】 アセッション(後半) 気持ちをうまく伝え る	相談のみ	相談のみ 【C】 仕事の基礎① 指示とハウレンソウ	相談のみ サポステ ガイダンス		相談のみ 【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文 書作成②	
26	27	28					
		13:30～15:30					
	相談のみ	相談のみ	相談のみ 【B】 職業理解を深める				

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 2月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	2月14日(火)、28日(火)	13:00～15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	2月8日(水)	13:00～15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	2月22日(水)	10:00～12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	※今月は祝日のため非開催	