

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

12月 セミナースケジュール

※変更の可能性あります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
(15～49歳の若者就労支援)
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				13:30～15:30	13:30～15:30	
				相談のみ	【B】 知っておきたい 労働知識	相談のみ 【C】 仕事の基礎② 実践トレーニング (質問力を身につける)
4	5	6	7	8	9	10
	13:30～15:30	10:00～12:00	11:00～12:00	13:30～15:30		
	相談のみ	【A】 社会人としての 基礎知識	【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	相談のみ	サポステ ガイダンス	相談のみ
11	12	13	14	15	16	17
	13:30～15:30		10:00～12:00		11:00～12:00	13:30～15:30
	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Excelの基礎①	相談のみ	相談のみ	【A】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎知 識	相談のみ
18	19	20	21	22	23	24
	13:30～15:30	13:30～15:30	13:30～15:30	10:00～12:00	10:00～12:00	
	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Excelの基礎②	相談のみ	【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	相談のみ	【C】★ 面接練習(後半) 話し方・質疑応答 ※スーツ着用
25	26	27	28	29	30	31
	相談のみ	相談のみ	【年末年始休業】 12/27(火)～1/4(水) ※1/5(木)10時より開所			

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 12月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	12月13日(火) 13:00～15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	12月14日(水) 13:00～15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	※今月は都合により非開催
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	12月22日(木) 10:00～12:00