

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。  
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可  
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

# 11月 セミナースケジュール

※変更の可能性あります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション  
(15~49歳の若者就労支援)  
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階  
TEL)084-959-2348  
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土				
		1	2	3	4	5				
		13:30~15:30	16:00~17:30	文化の日						
		相談のみ	【C】★ 面接練習(後半) 話し方・質疑応答 ※スーツ着用	相談のみ	適職診断Day ※要予約 (能力検査のみ)	相談のみ 相談のみ				
6	7	8	9	10	11	12				
		13:30~15:30	10:00~12:00		13:30~15:30					
	相談のみ	相談のみ	相談のみ	【A】 応募先選択前に! 就活の流れと基礎知識	【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	相談のみ	相談のみ	適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ
13	14	15	16	17	18	19				
	10:00~12:00		13:30~14:30	10:00~12:00	10:00~12:00	13:30~15:30	13:30~15:30			
	【A】 アセッション(前半) 自分も相手も大切に するコミュニケーション	相談のみ	相談のみ	サポステ ガイダンス	適職診断Day ※要予約	相談のみ	【C】 仕事の基礎② 実践トレーニング (質問力を身につける)	【AB共通】 PC講座 PowerPointの基礎①	相談のみ	【A】 自己理解を深める (ハビキャリア)
20	21	22	23	24	25	26				
	10:00~12:00		勤労感謝の日		10:00~12:00	13:30~15:30				
	【A】 アセッション(後半) 気持ちをうまく伝える	相談のみ	相談のみ	相談のみ	適職診断Day ※要予約	【AB共通】 PC講座 PowerPointの基礎②	相談のみ	相談のみ		
27	28	29	30							
	13:00~15:00	10:00~12:00	13:30~14:30		13:30~15:30					
	相談のみ	【A】★ 経済的自立 シミュレーション	【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)	サポステ ガイダンス	相談のみ	【B】 自己理解を深める (価値観を見つける)				

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！  
【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30  
※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。  
【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。  
★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。  
【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 11月の予定は下記の通りです。  
※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)  
・ハローワーク福山(084-923-8609) 11月8日(火)、22日(火) 13:00～15:00  
・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 11月9日(水) 13:00～15:00  
・ハローワーク三原(0848-64-8609) 11月30日(水) 10:00～12:00 ※23日が祝日の為  
・ハローワーク府中(0847-43-8609) 11月24日(木) 10:00～12:00