

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サボステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

10月 セミナースケジュール

※変更の可能性あります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
(15～49歳の若者就労支援)
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土				
						1				
2	3	4	5	6	7	8				
	相談のみ	相談のみ	10:00~12:00 【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	13:30~15:30	13:30~15:30	【AB共通】 PC講座 Excelの基礎①
9	10	11	12	13	14	15				
	スポーツの日		10:00~12:00 【C】★ 応募書類の書き方 (志望動機)	相談のみ	相談のみ	13:30~15:30 適職診断Day ※要予約	10:00~12:00 【A】 アセッション(後半) 気持ちをうまく伝える	13:30~14:30 サボステ ガイダンス	相談のみ	13:30~15:30 【AB共通】 PC講座 Excelの基礎②
16	17	18	19	20	21	22				
	10:00~12:00 【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	13:30~15:30 【A】 社会人としての 基礎知識	相談のみ	相談のみ	10:00~12:00 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	相談のみ
23	24	25	26	27	28	29				
	相談のみ	13:30~15:30 【A】 自分らしさを発見し よう(前半) リフレーミング	相談のみ	13:30~15:30 【C】★ 面接練習(後半) 話し方・質疑応答 ※スーツ着用	10:00~12:00 【B】 知っておきたい 労働知識	相談のみ	10:00~12:00 適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ	13:30~14:30 サボステ ガイダンス
30	31									
	相談のみ	13:30~15:30 【A】 自分らしさを発見し よう(後半) チームビルディング ワーク								

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30
※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。
★印がついているセミナーのみ。課題資料はサボステ内のラックに常設しています。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 10月の予定は下記の通りです。
※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサボステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	10月11日(火)、25日(火) 13:00～15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	10月12日(水) 13:00～15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	10月26日(水) 10:00～12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	10月27日(木) 10:00～12:00