

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

9月 セミナースケジュール

※変更の可能性あります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
(15～49歳の若者就労支援)
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				相談のみ	相談のみ	相談のみ
4	5	6	7	8	9	10
	10:00～12:00 適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ	13:30～15:30 【A】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎知識	相談のみ	相談のみ
						13:30～15:30 【A】 自己理解を深める (ハビキヤリ)
11	12	13	14	15	16	17
	10:00～12:00 【B】★ 経験から自分らしい 生き方を考える (ライフラインチャート)	相談のみ	相談のみ	10:00～12:00 【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げよう	相談のみ	13:30～14:30 サポステ ガイダンス
						13:30～15:30 【A】★ 経済的自立 シミュレーション
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日		13:30～15:30 【B】 職業理解を深める	10:00～12:00 【A】 認知療法(後半) 行動で試してみよう	13:30～15:30 【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文 書作成①	
						秋分の日
25	26	27	28	29	30	
		13:00～15:00	13:30～14:30	13:30～15:30	13:30～※16:30	
	相談のみ	適職診断Day ※要予約	相談のみ	サポステ ガイダンス	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文 書作成②
					【特別】 ホンキの就職1Day	相談のみ
						相談のみ

【相談・キャリアカウンセリング】月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】(午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30※ホンキの就職1Dayは16:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【休み】土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】9月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	9月13日(火)、27日(火) 13:00～15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	9月14日(水) 13:00～15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	9月28日(水) 10:00～12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	9月22日(木) 10:00～12:00