

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

8月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
(15～49歳の若者就労支援)
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	13:30~15:30				10:00~12:00	
	相談のみ	【A】 自分らしさを発見しよう(前半) リフレーミング	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ
					【B】 自己理解を深める(強みを見つける) ※仕事力発見ワークショップ	相談のみ
7	8	9	10	11	12	13
	13:30~15:30	13:30~14:30	13:30~15:30	山の日	お盆休み(8/12~8/15)	
	相談のみ	【A】 自分らしさを発見しよう(後半) チームビルディングワーク	相談のみ	サポステ ガイダンス		
14	15	16	17	18	19	20
お盆休み(8/12~8/15)		10:00~12:00			10:00~12:00	13:30~15:30
		【C】★ 応募書類の書き方(自己PR)	相談のみ	相談のみ	相談のみ	【B】 知っておきたい労働知識
21	22	23	24	25	26	27
	10:00~12:00		13:30~15:30	10:00~12:00	13:30~15:30	13:30~14:30
	適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ	【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチワークショップ	【A】 アサーション(前半) 自分も相手も大切にするコミュニケーション	【AB共通】 PC講座 Excelの基礎①
				相談のみ	サポステ ガイダンス	相談のみ
						【C】 仕事の基礎② 実践トレーニング(質問力を身につける)
28	29	30	31			
	13:00~15:00		10:00~12:00	13:30~15:30		
	相談のみ	【特別】 職業人講話 & プチ体験作業	相談のみ	相談のみ	【A】 アサーション(後半) 気持ちをうまく伝える	【AB共通】 PC講座 Excelの基礎②

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】(午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 8月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 8月9日(火)、23日(火) 13:00～15:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 8月10日(水) 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 8月24日(水) 10:00～12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 8月25日(木) 10:00～12:00