

<初めての方> サボステの利用は登録が必要です。
まずは初回相談をご予約ください。

<各セミナー> カウンセラーを通しての事前予約制。見学可
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

7月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
(15～49歳の若者就労支援)
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | | |
|----|------|-----------------|-------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|-----------------|---|---------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| | | | | | 1 | 2 | | | | |
| | | | | | 相談のみ | 相談のみ | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | | |
| | | 10:00～12:00 | 10:00～12:00 | 10:00～12:00 | | | | | | |
| | 相談のみ | 相談のみ | 【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げよう | 相談のみ | 【C】 仕事の基礎① 指示とホウレンソウ | 相談のみ | 【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ | 相談のみ | 相談のみ | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | | | |
| | | 10:00～12:00 | | 13:30～15:30 | 13:30～14:30 | 10:00～12:00 | 13:30～15:30 | | | |
| | 相談のみ | 相談のみ | 【A】 認知療法(後半) 行動で試してみよう | 相談のみ | 相談のみ | 適職診断Day ※要予約 | 相談のみ | サボステ ガイダンス | 【A】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎知識 | 【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文 書作成① |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | | | |
| | 海の日 | | 13:30～15:30 | 13:30～15:30 | 13:30～15:30 | 13:30～15:30 | | | | |
| | | 相談のみ | 【C】★ 応募書類の書き方 (志望動機) | 相談のみ | 【A】★ 経済的自立 シミュレーション | 相談のみ | 【B】★ 経験から自分らしい 生き方を考える (ライフラインチャ ート) | 相談のみ | 【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文 書作成② | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | |
| | | 13:30～15:30 | 13:30～15:30 | 13:30～15:30 | 13:30～14:30 | | | | | |
| | 相談のみ | 適職診断Day ※要予約 | 相談のみ | 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ | 相談のみ | 【C】 働ける心を作る | 相談のみ | サボステ ガイダンス | 相談のみ | 相談のみ |

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサボステ内のラックに常設しています。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 7月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサボステまで)

| | |
|-------------------------|-----------------------------|
| ・ハローワーク福山(084-923-8609) | 7月12日(火)、26日(火) 13:00～15:00 |
| ・ハローワーク尾道(0848-23-8609) | 7月13日(水) 13:00～15:00 |
| ・ハローワーク三原(0848-64-8609) | 7月27日(水) 10:00～12:00 |
| ・ハローワーク府中(0847-43-8609) | 7月28日(木) 10:00～12:00 |