

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

6月 セミナースケジュール

※変更の可能性あります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土		
			1 13:30~15:30	2	3 10:00~12:00	4		
			相談のみ	【B】 知っておきたい 労働知識	相談のみ	相談のみ	【A】 自己理解を深める (ハピキャリ)	相談のみ
5	6 13:30~15:30	7 11:00~12:00	8 13:30~15:30	9	10 10:00~12:00	11 13:30~14:30		
	相談のみ	【A】 アサーション(前半) 自分も相手も大切に するコミュニケーション	サポステ ガイダンス	相談のみ	相談のみ	【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	サポステ ガイダンス	
12	13 13:30~15:30	14	15 10:00~12:00	16 10:00~12:00	17	18		
	相談のみ	【A】 アサーション(後半) 気持ちをうまく伝える	相談のみ	相談のみ	【C】 仕事の基礎② 実践トレーニング (質問力を身につける)	相談のみ	【B】 自己理解を深める (価値観を見つける)	相談のみ
19	20 13:30~15:30	21 10:00~12:00	22 10:00~12:00	23 13:30~15:30	24 13:30~14:30	25 13:30~15:30		
	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Excelの基礎①	【B】★ 自己理解を深める (キャリアストー リー)	相談のみ	【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)	サポステ ガイダンス	相談のみ	【A】 悩みや不安との 付き合い方
26	27 13:30~15:30	28 13:30~15:30	29	30				
	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Excelの基礎②	【C】★ 応募書類の書き方 (志望動機)	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 6月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	6月14日(火)、28日(火) 13:00～15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	6月8日(水) 13:00～15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	6月22日(水) 10:00～12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	6月23日(木) 10:00～12:00