

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

4月 セミナースケジュール

※変更の可能性あります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土			
					1	2			
					相談のみ				
3	4	5	6	7	8	9			
	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ	相談のみ				
10	11	12	13	14	15	16			
	相談のみ	13:30~15:30 【A】 アサーション(前半) 自分も相手も大切に するコミュニケーション	相談のみ	相談のみ	相談のみ	13:30~14:30 サポステ ガイダンス	相談のみ		
17	18	19	20	21	22	23			
	相談のみ	13:30~15:30 【A】 アサーション(後半) 気持ちをうまく伝える	相談のみ	13:30~15:30 【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文 書作成①	相談のみ	13:30~15:30 【C】 仕事の基礎② 実践トレーニング (質問力を身につける)	相談のみ	13:30~15:30 【A】 自己理解を深める (ハビキヤリ)	
24	25	26	27	28	29	30			
	相談のみ	13:30~14:30 サポステ ガイダンス	10:00~12:00 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	相談のみ	相談のみ	13:30~15:30 【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文 書作成②	10:00~12:00 適職診断Day ※要予約	相談のみ	昭和の日

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 4月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	4/12(火)、26(火) 13:00～15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	4/12(火) 13:00～15:00(臨時、通常は第3水曜)
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	4/27(水) 10:00～12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	4/28(木) 10:00～12:00