

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

2月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		13:30~14:30		13:30~15:30	13:30~15:30		
		相談のみ	セミナー ガイダンス	相談のみ	相談のみ	相談のみ	
					【A】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎知識	【特別】 ボランティア体験 チラシ作り	
6	7	8	9	10	11	12	
	13:30~15:30	13:30~15:30	13:30~15:30	11:00~12:00	建国記念の日		
	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Excelの基礎①	相談のみ	【B】 自己理解を深める (価値観を見つける)	相談のみ	適職診断Day ※要予約	
				【A】オンライン 認知療法(前半) 考え方の幅を広げよう	相談のみ		
13	14	15	16	17	18	19	
	13:30~15:30	13:30~15:30	10:00~12:00	11:00~12:00		13:30~15:30	
	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Excelの基礎②	相談のみ	【A】 悩みや不安との 付き合い方	適職診断Day ※要予約	相談のみ	
				【A】オンライン 認知療法(後半) 行動で試してみよう	相談のみ	相談のみ	
						【B】 知っておきたい 労働知識	
20	21	22	23	24	25	26	
	10:00~12:00	10:00~12:00	13:30~14:30	天皇誕生日			
	【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	相談のみ	【C】 働き始める前に	セミナー ガイダンス	相談のみ	13:30~16:30	
					【特別】 ホンキの就職1day	相談のみ	
						【A】 自己理解を深める (ハビキャリア)	
27	28	【特別】ホンキの就職1day ～面接力の向上を通じて、就職活動に対する自信をつける～ 2月24日(木) 13:30~16:30 (3時間程度、途中休憩有り)					
	13:30~15:30						
	相談のみ	【C】★ 面接練習(後半) 話し方・質疑応答 ※スーツ着用					

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 2月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 2/8(火)、22(火) 13:00～15:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 2/9(水) 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 2/16(水) 10:00～12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 2/24(木) 10:00～12:00