

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。  
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可  
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

# 1月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション  
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階  
TEL)084-959-2348  
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土				
						1				
【年末年始休業】 12/25(土)~1/4(火) ※1月5日(水)10時より開所										
2	3	4	5	6	7	8				
休み	休み		相談のみ	相談のみ	相談のみ	13:30~15:30 【A】★ 経済的自立 シミュレーション				
9	10	11	12	13	14	15				
成人の日		10:00~12:00 【A】 アセッション(前半) 自分も相手も大切にす るコミュニケーション	相談のみ	相談のみ	13:30~16:00 適職診断Day ※要予約	相談のみ	13:30~15:30 【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文書 作成①	10:00~12:00 【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	相談のみ	13:30-15:30 卒業生 交流会
16	17	18	19	20	21	22				
	13:30~15:30	10:00~12:00		13:30~14:30	13:30~15:30	10:00~12:00				
相談のみ	【B】 職業理解を深める	【A】 アセッション(後半) 気持ちをうまく伝える	相談のみ	相談のみ	セミナー ガイダンス	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文書 作成②	【C】 働ける心を作る	相談のみ	
23	24	25	26	27	28	29				
	13:30~15:30	10:00~12:00		10:00~12:00		13:30~15:30				
相談のみ	【C】 面接練習(前半) 身だしなみ・入室等 ※スーツ着用	【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	相談のみ	適職診断Day ※要予約	相談のみ	相談のみ	【C】★ 応募書類の書き方 (志望動機)	相談のみ	【A】 自己理解を深める (ハビキャリア)	
30	31									
	10:00~12:00									
	【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)	相談のみ								

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】(午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30  
※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。  
★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 1月の予定は下記の通りです。  
※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	1/11(火)、25(火) 13:00～15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	1/12(水) 13:00～15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	1/19(水) 10:00～12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	1/27(木) 10:00～12:00