

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

12月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土					
			1	2	3	4					
			相談のみ	相談のみ	10:00~12:00 【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	13:30~14:30 セミナー ガイダンス	10:00~12:00 【A】 社会人としての 基礎知識	相談のみ			
5	6	7	8	9	10	11					
	10:00~12:00		13:30~15:30	15:30~18:00	10:00~12:00	10:00~12:00	13:30~15:30				
	【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)	相談のみ	相談のみ	【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	相談のみ	適職診断Day ※要予約	【A】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎知識	相談のみ	【B】 自己理解を深める (価値観を見つける)	相談のみ	卒業生 交流会
12	13	14	15	16	17	18					
	10:00~12:00		10:00~12:00		13:30~14:30	10:00~12:00		13:30~15:30			
	【C】 仕事の基礎② 実践トレーニング (質問力を身につける)	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Excelの基礎①	相談のみ	相談のみ	セミナー ガイダンス	【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げよう	相談のみ	相談のみ	【B】★ 自己理解を深める (キャリアストーリー)	
19	20	21	22	23	24	25					
	10:00~12:00		10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00						
	【C】★ 応募書類の書き方 (志望動機)	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Excelの基礎②	相談のみ	適職診断Day ※要予約	相談のみ	【A】 認知療法(後半) 行動で試してみよう	相談のみ	相談のみ	相談のみ	
26	27	28	29	30	31						
	【年末年始休業】 12/25(土)~1/4(火) ※1月5日(水)10時より開所										

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 12月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 12/14(火)、28(火) 13:00～15:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 12/8(水) 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 12/15(水) 10:00～12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 12/23(木) 10:00～12:00