

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。  
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可  
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

# 11月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション  
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階  
TEL)084-959-2348  
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土					
	1	2	3	4	5	6					
	13:30~14:30	13:30~15:30	文化の日	10:00~12:00	13:30~15:30	13:30~15:30					
	相談のみ	セミナー ガイダンス	相談のみ	【A】 自己理解を深める (ハビキャリ)	【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	【C】 仕事の基礎① 指示とホウレンソウ	相談のみ	【C】オンライン 心の健康 (働く上でのメンタル ヘルス)			
7	8	9	10	11	12	13					
	10:00~12:00	13:30~14:30	15:30~18:00	13:30~15:30	10:00~12:00	13:30~15:30					
	【A】 アージュン(前半) 自分も相手も大切にす るコミュニケーション	相談のみ	相談のみ	セミナー ガイダンス	相談のみ	適職診断Day ※要予約	相談のみ	【B】 職業理解を深める	【C】 仕事の基礎② 実践トレーニング (質問力を身につける)	相談のみ	卒業生 交流会
14	15	16	17	18	19	20					
	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00	13:30~14:30	13:30~15:30	13:30~15:30					
	【A】 アージュン(後半) 気持ちをうまく伝える	相談のみ	【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	相談のみ	【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)	セミナー ガイダンス	相談のみ	【AB共通】 PC講座 PowerPointの基礎 ①	相談のみ	【A】 自分らしさを発見しよ う(前半) リフレーミング	
21	22	23	24	25	26	27					
	10:00~12:00	13:30~15:30	勤労感謝の日	15:30~18:00	13:30~15:30	10:00~12:00	13:30~15:30				
	【C】 面接練習(前半) 身だしなみ・入室等 ※スーツ着用	【C】★ 面接練習(後半) 話し方・質疑応答 ※スーツ着用		相談のみ	適職診断Day ※要予約	相談のみ	【AB共通】 PC講座 PowerPointの基礎 ②	【B】 知っておきたい 労働知識	【A】 自分らしさを発見しよ う(後半) チームビルディング ワーク		
28	29	30									
	10:00~12:00	13:30~15:30									
	【B】★ 自己理解を深める (ライフロール)	相談のみ	相談のみ	【A】 悩みを共有してみよう (匿名式)							

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30  
※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。  
★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 11月の予定は下記の通りです。  
※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609)	11/9(火) 13:00～15:00
・ハローワーク尾道(0848-23-8609)	11/10(水) 13:00～15:00
・ハローワーク三原(0848-64-8609)	11/17(水) 10:00～12:00
・ハローワーク府中(0847-43-8609)	11/25(木) 10:00～12:00