

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

10月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階
TEL)084-959-2348
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土					
					1	2					
					相談のみ	13:30~15:30 【A】★ 経済的自立 シミュレーション					
3	4	5	6	7	8	9					
	10:00~12:00 【A】 社会人としての 基礎知識	相談のみ	10:00~12:00 【B】★ 自己理解を深める (キャリアストーリー)	相談のみ	相談のみ	相談のみ	10:00~12:00 【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	相談のみ	相談のみ	13:30~14:30 セミナー ガイダンス	
10	11	12	13	14	15	16					
	10:00~12:00 【B】★ 経験から自分らしい 生き方を考える (ライフラインチャート)	相談のみ	10:00~12:00 【A】 認知療法(前半) 考え方の幅を広げよう	相談のみ	相談のみ	15:30~18:00 適職診断Day ※要予約	10:00~12:00 【C】 仕事の基礎① 指示とホウレンソウ	相談のみ	相談のみ	13:30~15:30 【B】 自己理解を深める (価値観を見つける)	13:30~15:30 卒業生 交流会
17	18	19	20	21	22	23					
	相談のみ	13:30~15:30	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00	13:30~15:30					
	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文書 作成①	【A】 認知療法(後半) 行動で試してみよう	相談のみ	【C】★ 応募書類の書き方 (志望動機)	相談のみ	【C】 仕事の基礎② 実践トレーニング (質問力を身につける)	相談のみ	相談のみ	【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	
24	25	26	27	28	29	30					
	相談のみ	13:30~15:30	13:30~14:30	10:00~12:00	15:30~18:00	13:30~※16:30	10:00~12:00	13:30~15:30			
	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Wordでビジネス文書 作成②	相談のみ	セミナー ガイダンス	【C】★ 応募書類の書き方 (自己PR)	適職診断Day ※要予約	相談のみ	【特別】オンライン ホンキの就職1Day	【C】 面接練習(前半) 身だしなみ・入室等 ※スーツ着用	【C】★ 面接練習(後半) 話し方・質疑応答 ※スーツ着用	
31	10月28日(木)13:30~16:30 (3時間程度、途中休憩有り) 【特別】オンライン ホンキの就職1Day ~面接力の向上を通じて、就職活動に対する自信をつける~										

【相談・キャリアカウンセリング】 月～金、10:00～17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】 (午前)10:00～12:00、(午後)13:30～15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】 受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【休み】 土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】 10月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 10/12(火)、26(火) 13:00～15:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) 10/13(水) 13:00～15:00

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 10/20(水) 10:00～12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) 10/28(木) 10:00～12:00