

<初めての方> まずは初回相談をご予約ください。  
サポステの利用は登録が必要です。

<各セミナー> カウンセラーを通しての予約制。見学可♪  
感染症対策のため、人数を制限して開催します。

## 9月 セミナースケジュール

※変更の可能性があります。適宜ご確認ください。

ふくやま地域若者サポートステーション  
福山市霞町1-8-15 霞町ビル2階  
TEL)084-959-2348  
WEB)https://fukuyama-sapo.org



日	月	火	水	木	金	土					
			1	2	3	4					
	9月27日(月)10時~12時 サポステを経て就職された方の体験談 「不安の中でどう踏み出したか」~私の経験~		新型コロナウイルス感染症の急速な拡大のため、広島県では、 8月20日よりまん延防止等重点措置が実施されているところです。 また、下記期間においては、緊急事態宣言が実施されるため、 期間中のセミナー開催は見送りとさせていただきます。								
5	6	7	8	9	10	11					
	【期間】8月27日(金)~9月12日(日) ※期間明けよりセミナー再開予定 ※期間延長などにより対面のセミナーは再調整を余儀なくされる場合もありますが、オンラインのセミナーは期間延長の有無に関わらず開催します。										
12	13	14	15	16	17	18					
	13:30~14:30	13:30~15:30	10:00~12:00	15:30~18:00	13:30~15:30	10:00~12:00					
	相談のみ	セミナー ガイダンス	相談のみ	【AB共通】 PC講座 Excelの基礎①	【A】オンライン 認知療法(前半) 考え方の幅を広げよう	適職診断Day ※要予約	相談のみ	【B】オンライン 職業理解を深める	【A】オンライン リフレーミングをして みよう	相談のみ	卒業生 交流会
19	20	21	22	23	24	25					
	敬老の日	10:00~12:00	13:30~15:30	10:00~12:00	秋分の日	10:00~12:00					
		【B】 話し方の基本 ※1分間スピーチ ワークショップ	【AB共通】 PC講座 Excelの基礎②	【A】オンライン 認知療法(後半) 行動で試してみよう	相談のみ	【B】 自己理解を深める (強みを見つける) ※仕事力発見 ワークショップ	相談のみ				
26	27	28	29	30							
	10:00~12:00	13:30~14:30	10:00~12:00	10:00~12:00	15:30~18:00	13:30~15:30					
	卒業生講話	セミナー ガイダンス	【B】★ 自己理解を深める (ライフロール)	相談のみ	【C】★オンライン 応募書類の書き方 (自己PR)	適職診断Day ※要予約	相談のみ	【A】 応募先選択前に！ 就活の流れと基礎知識			

【相談・キャリアカウンセリング】月~金、10:00~17:00 ※要予約、オンライン相談も随時受付中！

【セミナー】(午前)10:00~12:00、(午後)13:30~15:30

※予約が3名未満の場合、中止となることがあります。中止の場合は事前に個別連絡します。

【事前課題】受講前日までに必ず実施してください。

★印がついているセミナーのみ。課題資料はサポステ内のラックに常設しています。

【休み】土日、祝日、その他

【ハローワーク出張相談】9月の予定は下記の通りです。

※要予約(ハローワーク各所、またはふくやまサポステまで)

・ハローワーク福山(084-923-8609) 9/14(火)、28(火) 13:00~15:00

・ハローワーク尾道(0848-23-8609) ※9月は無し(緊急事態宣言の期間内のため)

・ハローワーク三原(0848-64-8609) 9/22(水) 10:00~12:00

・ハローワーク府中(0847-43-8609) ※9/30(木) 10:00~12:00